

--- 2026年 5月号 No.228 ---



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。*ホームページからでも見られます

今月の環境イベントテーマ 気候変動と私たちの暮らし



近年、猛暑や豪雨など、気候変動の影響を日常の中で実感する場面が増えています。こうした変化は遠い世界の出来事ではなく、私たちの暮らしや食、地域社会に直結する課題となっています。

気候変動への対策は、国際的な取り組みだけでなく、日々の生活の中での選択や行動の積み重ねが大きな力になります。省エネルギーや食品ロスの削減、環境に配慮した商品の選択など、一人ひとりの小さな行動が未来につながっていきます。

また、世界ではNPT 再検討会議が開催されています。平和で安心してくらせる社会を守ることも大切なテーマです。

こっぴえでは、環境に配慮した商品や活動を通じて、私たち一人ひとりが無理なく取り組める機会を大切にしています。

小さな行動でも、みんなで続けることで大きな力になります。これからも、よりよい未来に向けて一歩ずつすすめていきましょう。

※NPT 再検討会議とは…核不拡散条約の運用状況を確認し、核軍縮や平和利用の取り組みを議論する5年ごとの国際会議です。



今月のエシカルなお買い物

卵たっぷり
子持ちからふとししゃも
100g(5~9尾)

からふとししゃも(アイスランド産)の大型サイズを使用。卵がたっぷり入った食べ応えのある商品です。

6月1週企画

表紙

注文番号 **002**

ベストプライス 268円 (税込 289円)



002 凍 次回 2週 次回 4週

卵たっぷり
子持ちからふとししゃも
100g(5~9尾) フライパン
カラフトシヤモ
(アイスランド産)使用。
MSC認証商品。
賞味期限 540日 キヤビック/タイ製造



卵たっぷり♪
100gあたり176kcal
⑩100gあたり1.3g

Best Price! 268円
税込 289円

MSC(Marine Stewardship Council: 海洋管理協議会)の厳格な規格に適合した漁業に関する認証です。

私たちもこのMSCラベルによって、それが水産資源や海洋環境に配慮した製品であることが分かり、安心して水産物を買うことができます。



MSCについて詳しくはこちら

3 月度環境イベント



<リサイクルはお金がかかる??>

◇ 私もすごくコンパクトな「キエーロ」を使っています。たくさんは入れられませんが、野菜の皮とか、魚の骨とか、油がいいと聞いたので、お肉を煮込んだ汁を入れたりしています。プラスチックの入れ物なので、毎日はいれられませんが、油を流さないとか、野菜を入れてゴミを減らすとか、少しでも地球のために出来たらいいナと思っています。

◇ 20 年近く前になりますが、ゴミを減らそうとゴミ処理機を購入。電力で処理するタイプで一日中動いているので、電気代がとても気になりました。今は処理機をやめてゴミを出さない工夫をしようと心掛けています。

◇ 「キエーロ」という言葉は、初めて聞きました。物価高の中、「お金も環境もムダにしない」方向へ転換でき、未来の投資を考えていくとリサイクルの大切さを感じました。



◇ ゴミの回収に出す回数や量を減らすため、プラスチックや紙類など分別し、スーパーで回収できる物は持って行きます。落ち葉は畑に持って行きますが、生ゴミは動物がくるので、「キエーロ」のようなのが近くにあると、誰でも利用できるといういいなと思いました。

◇ 「濃い豆乳」125ml を利用しているのですが、今までは生ゴミとして処理していましたが、2/2 購入分から切り開いて洗って乾かして、古紙として出すことにしました。少し手間がかかりますが、可燃ごみの量を少しでも減らせたらと思います。私たちが日々できる事からやろうと思います。



◇ 四日市センターに、生ゴミ処理箱「キエーロ」が設置されている事を初めて知りました。各センターに広がればいいですね。

◇ 私も「キエーロ」やっています。透明の波板がはってあるので、日当たりの良い場所に置き、雨も入らず、結構優れものです。生ゴミを入れてもカラス、猫などに荒らされる事もなく、ゴミ出しの回数も2回→1回になりました。スコップで穴を掘り、前回入れたゴミがなくなっている。小さな喜びです。楽しみながらが大事です。

◇ “キエーロ” 初めて知りましたが、よいアイデアですね。この取り組みがもっと広まるといいですね。

◇ 四日市センターの「キエーロ」いいですね！我が家は、ゴミ乾燥機を使っています。ゴミがグッと少なく（軽く）なり、ゴミ集積場から遠い我が家は助かっています。

◇ リサイクルにたとえお金がかかったとしても、大きな目で見れば必要なことだし、資源のムダ使いを減らせるものだと思う。初めは大変だと思っても、慣れるとそうでもなくなる。生ゴミなどは、自治体が率先してやってほしい。

◇ リサイクルはお金がかかるとは、どれくらいかかるのか、はっきり数字で示すと、よりわかりやすくなると思う。「キエーロ」のような仕組みは、なかなか実現難しいかもしれませんが、リサイクルに必要な分別、回収の費用だけでなく、その先の資源をどれくらい有効にできるか、相対費用など、また取り上げて欲しいです。

♪なんでも書きたいコーナー

◇家を建てた時に購入したエアコンが20年になり、1台壊れて交換しました。他のエアコンもこれを機会に2台替えてもらいました。エアコンは、なくてはならないので大変です。

◇エコ貯金が貯まって何を買おうか?とっていたら、そろそろ暑くなる。で、カーテンを新しくしました。熱?を遮断するレース付き。カーテンも遮光なので、朝日も入ってこない。少しはエアコン使用に役に立ったかな?!と思います。

◇3月は、燃えるゴミの回収が8回(週に2回)ありましたが、私は一度も出しませんでした。生ゴミは、コンポストや畑で処理し、分別もしっかりします。45ℓの袋がいっぱいなれば、回収に出すようにします。



◇ダンボール、新聞紙だけでなく、お菓子や贈物の箱も資源物としてBOXにためています。カレーのルウやレトルト食品の箱も広げてBOXに入れます。また、通販で送られてきた箱に入っているビニールも10cm×10cm位にカットして、お風呂の排水のゴミを取るのに使っています。

◇家庭菜園で、キャベツ、ブロッコリーを植えています。巻かない部分の葉は、スープやスムージーに、一番かたい外葉は地面に穴を掘り、残飯、ぬかなどと埋めています。堆肥になります。



◇長崎県平戸市のアイル(株)は、規格外で廃棄される野菜をペーストにして乾燥させたシート食材「ベジート」を製造しています。原料は、人参、大根、かぼちゃ、トマトなどです。我が国では、年間200万トンの野菜が廃棄されており、ベジートは食品ロスに貢献できると思います。ベジートは、化学調味料無添加、アレルギーフリーで防災用に5年間のローリングストックも可能です。

◇山野草や山の植物の大好きな方(種を栽培、育苗して山へ戻す)が、「必要以上に採ってはダメ、昔の人のように絶えないように、増やすように!」と試してみました。その通りだと思います。せめて今ある自然を、子ども達にもそっくりそのまま残してやりたいです。

◇3月になると、うぐいすの鳴き声が聞こえだし、梅が咲き、桜が咲き、庭木の芽やつぼみを見つけるとほっとします。自然が身近にたくさんあると和みます。



◇古Tシャツは切ってウエスにし、古靴下は手にはいて床掃除に使ってから捨てています。手にはいての掃除は隅の所もキレイにできて、終わった後はくるりとひっくり返して捨てれば良いのでラクですよ(*^。^*)

編集後記



「キエーロ」について、初めて知った方から、すでに使っている方まで。もっと身近に広がっていければいいなと思いました。我が家も、リビングに遮光断熱のレースカーテンを買い替えました。少しでも電気代削減につながると思います。